**誓約書**

野々村奈津美 様、野々村航靖 様

私、野々村元靖（夫）は、不貞行為を行ったことで、野々村奈津美（妻）と野々村航靖（息子）の平穏な日常生活を侵害して精神的な苦痛を与えましたことを深くお詫び申し上げます。私が行った行為は、これまでの妻の温情を裏切る行為でどれほど謝罪しても許されるものではないと理解しております。

今までの不誠実な行動に対する誠心誠意の謝罪と改心すると共に、今後二度と妻以外の異性と浮気とみなされる行為は行わない事をお誓い致します。

この度は、本当に申し訳ございませんでした。自らの軽率な行為で家族からの信頼を失い、日々にとても後悔しています。私は、妻を入籍当初から私の不誠実な行動で傷つけてばかりおり、半信半疑のなかでも妻は傍にいてくれました。そんな温情ある妻を蔑ろにして、将来ある妻の人生を不安にしましたが、少しでも妻を幸せにさせたかった。また、息子は明るく優しい子で私の宝物です。妻は私欲を捨てて息子を育ててくれて、感謝しています。こんな一番近くの大切にしなければいけないことをわかり切っているのに、間違った判断をした私は自分自身が愚かでなりません。

私の不貞行為を繰返す原因ですが、一家の大黒柱であるのにも関わらず、仕事の忙しさやストレスを理由に、後先考えずに非日常の刺激で発散して欲求を満たすことで都度解消し、何でも楽観的に考えて代償の重さを省みないよう、自分に都合のいいように考える自制心の弱さと考えます。

これを機に、私の自制心の弱さを克服するため、安易な行動をせず二度と失敗しない為に、自分に戒めとして次のことを誓い実行します。今回の事態を深く反省すると共に生涯に亘ってお約束致します。

二度と不祥事を起こさないために以下の事をお誓い致します。

一、生涯に亘って不貞行為をしません。

二、家族の大切さを深く認識し自省するため以下の条件で別居して、この先の夫婦間の関係性の修復が図れるよう尽力します。この先、妻の許しを得ることが出来たら別居を解消して、居住場所を限らず同居し家族を一番大切にします。

　　①妻は、令和 年 月 日までに、三重県多気郡多気町●丁目●番●号▲▲方の居宅に転居する。

②私は別居開始した日の月から将来同居又は離婚するに至るまでの婚姻費用の毎月10万円を毎月末日までに指定の金融機関口座へ振込みします。

④本婚姻費用は、物価変動やその他事情に応じて私と妻の相談のうえ費用調整願います。

また、息子の進学費用や教育費及び事故又は病気等の特別な費用については妻と相談の上、費用を振込みます。

⑤妻は毎週末1回及び年3回（春休みと夏休み、冬休み）、私と妻と息子との家族での面会を認容願います。面会の日時場所等は、息子の福祉に配慮して妻と相談して決定願います。

三、本書記載事項に反した場合は、妻 野々村奈津美の意向（協議離婚）に直ちに従います。

本誓約を証するため署名・押印し決意を表明します。

２０２１年１月○○日

住所

　　　　 　　　　　　　　　　　　　　　 氏名　　　　　　　　　　　　　　 印